

# LA CUISINE ROMAINE

Réponds à ces questions sur une feuille de classeur.

1. Quel est ton plat préféré ?
2. Quel est le plat que tu ne pourrais pas avaler ?
3. Qui cuisine à la maison ?
4. Le repas est-il un moment important dans ta famille ?

Pour savoir comment se passaient les repas du temps des Romains, écoute la vidéo et réponds aux questions suivantes sur la feuille de classeur.

Lien de la vidéo : <https://youtu.be/V5cBJ8a-0NA>

Questions :

1. Comment s'appelait le repas du soir ?
2. Où se déroulait le repas du soir ? Donne le nom latin de cet endroit.
3. Qui cuisinait ?
4. A quoi servait :
  - Olla :
  - Cacabus ☺ :
  - Patina :
  - Cyathus :
  - Poculum :
5. Comment s'appellent les 3 parties de la cena ?
6. Qui est Apicius ?

## UNE RECETTE D'APICIUS

Mets les couleurs des noms entourés en te servant du tableau de déclinaison et du dico.

Traduis-la sur la feuille de classeur.

S'agit-il d'une entrée, d'un plat ou d'un dessert ?

Nucleos et nuces attorres.

Nuces teres cum melle, pipere, lacte, ovis, modico mero et oleo.

### DICO

- attorere, attoreo : faire griller.  
**Attorres : tu fais griller**
- cūm : avec
- lāc, lāctis : lait
- mēl, mellis : miel
- mērum, i : vin
- mōdīcō : un peu
- nucleus, i : pignon de pin
- nūx, nucis : noix
- ōlēūm, i : huile d'olive
- ōuūm, i : oeuf
- pīpēr, eris : poivre
- terere, tero : broyer.  
**Teres : tu broieras**

**POUR VOIR UNE RECETTE D'APICIUS RÉALISÉE PAR DES ÉLÈVES DE NOTRE ÉCOLE, CLIQUE SUR LE LIEN :**

<https://www.youtube.com/watch?v=97f6FpiagW4>

## **MON MENU ROMAIN**

Voici une série de plats romains servis lors de la cena :

- Agneau à la tarpéenne
- Agneau au naturel
- Asperges aux oeufs
- Boeuf au citron et olives
- Boulettes et lentilles aux châtaignes
- Confit de poire au miel
- Crème de farine
- Dulcia, biscuits, dattes farcies
- Fruits mélangés (figues, noix, raisins)
- Gâteau de Vicence
- Huîtres et moules en sauce
- Jambon au miel et aux figues
- Lardons aux abricots
- Lentilles aux saucisses fumées
- Lièvres aux épices
- Melons et pastèques au poivre
- Oeufs mollets sauce aux pignons
- Patina de concombre
- Patina de poires
- Petits poissons sur un lit d'œufs durs
- Poireaux à la cendre
- Pois chiches à la Vitellius
- Poulet au miel
- Rôti de veau en jardinière
- Rougets grillés sauce au vin
- Salade mixte composée de laitue, menthe et roquette
- Sauté de porc aux pommes

Pour réaliser ton menu, choisis **2 plats pour chaque partie de la cena** (cela fait 6 au total) et **recopie-les** sans faute sur ta feuille de classeur en suivant cet exemple :

### **Gustatio (Entrée) :**

- Asperges aux œufs
- Poireaux à la cendre

### **Prima mensa (Plat principal) :**

- Sauté de porc aux pommes
- Petits poissons sur un lit d'œufs durs

### **Secundae mensae (desserts)**

- Confit de poire au miel
- Fruits mélangés (figues, noix, raisins)

**Décore** ensuite ton menu en dessinant des ustensiles ou de la vaisselle des Romains (ne te trompe pas d'époque). Soigne ton travail.

**Fais des photos de tes réponses et poste-les sur messenger ou whatsapp ou envoie-les à mon adresse mail : [catvanbever@gmail.com](mailto:catvanbever@gmail.com)**