



Modalités de contact

1. Je demande à chaque élève qu'il effectue le travail pour **le 19 juin (10h)** et qu'il me l'envoie à l'adresse e-mail suivante : L.vansteen01@gmail.com . Une fois envoyé, tu recevras le **correctif** de la séquence. Si tu ne possèdes pas d'adresse e-mail, demande de l'aide à tes proches pour en créer une ou utilise celle de tes parents/référents. Le correctif sera envoyé **uniquement** par e-mail.
➔ *Si tu ne possèdes pas d'imprimante, tu peux écrire tes réponses sur une feuille et me faire des photos avec ton smartphone, ensuite envoie-les moi sur mon adresse e-mail.*
2. Cette adresse e-mail sert également pour répondre aux différentes questions que tu te poses concernant l'activité (je me connecte **1** fois par jour en **semaine**).
3. Si tu le souhaites, tu peux aussi me contacter sur **Facebook Van Steen ISM** : je me connecterai pour poster de temps en temps des informations, des précisions et SURTOUT répondre à tes questions (je me connecte **1** fois par jour en **semaine**).

Je t'envoie plein de courage et de bonnes ondes pendant cette période perturbée, je pense fort à toi et à tes proches. J'espère que nous nous reverrons bientôt ! En attendant, essaie de faire ton maximum 😊

Mme Van Steen

La cuisine, la nourriture, les repas romains...

Lis attentivement ces textes sur la cuisine romaine. Ensuite, réponds aux différentes questions.



Les repas des Romains

Dans les familles aisées, on mange dans la salle à manger (le triclinium).

Le midi, ils sont assis et le soir plutôt couchés, mangeant par exemple sur des lits recouverts de plumes.

Ils mangent avec leurs mains, mais ils ont des couteaux pour couper leurs viandes et des cuillères pour se servir.

Les différents repas

- Le petit déjeuner > JENTACULUM : on y mange un peu de pain, du fromage, quelques olives ou des biscuits. Les pauvres n'ont souvent que du pain sec.
- Le déjeuner > PRANDIUM : jusqu'au soir, les Romains ne mangent que peu de choses. Le repas du midi reste léger, même chez les riches : du fromage, des fruits, du pain trempé dans du vin suffisent à calmer l'appétit jusqu'au dîner.
- Le dîner > CENA : le dîner du soir est le seul vrai repas de la journée. Il commence en fin d'après-midi et s'achève le plus souvent à la tombée de la nuit.



Le ketchup des Romains : le garum

Fabriqué à partir de poisson fermenté, ce condiment goûteux servait de base à presque toutes les recettes romaines. Rares étaient les plats où l'on n'en mettait pas. On ne peut deviner avec précision quelle était la saveur du garum, mais sa préparation devait être acide, forte et nauséabonde. Imaginez donc une pêche au garum, délice à l'époque romaine !

Les ustensiles de cuisine

Pour bouillir, on utilisait l'olla, une sorte de marmite ou de fait-tout, accompagnée de sa trulla (louche).

Pour faire mijoter les ragouts, par exemple, on utilisait le caccabus, une cocotte large et basse. La patina et la patela, de forme ronde en général, servaient pour retourner les plats à rôtir. Enfin, de nombreuses poêles, dont certaines sont aussi creuses que des casseroles (sartago) ont également été retrouvées à Pompéi.

Les Romains avaient aussi des couteaux, des cuillères à soupe, des casseroles, des passoirs, et aussi des mortiers, des pilons et des moulins à main pour broyer les aliments durs.





Avez-vous tout retenu ? Vrai ou faux ?

Indique si l'affirmation est vraie ou fausse dans la case adéquate.

V/F

La salle à manger s'appelle le triclinium	
Le midi les Romains mangent plutôt couchés et le soir plutôt assis	
Les Romains de l'Antiquité mangeaient notamment du pain au matin et à midi	
Le prandium est le seul vrai repas de la journée chez les Romains	
Le ketchup des Romains dans l'Antiquité est le garum	
Le Garum avait un goût plutôt sucré et doux	
L'olla est une sorte de poêle pour faire cuire la viande	
Les Romains pouvaient se servir de couteaux et de cuillères	



À vos sens ! Jeux de mots

Voici du vocabulaire en lien avec les sens que nous pouvons développer en cuisine. Retrouve à quel verbe latin (à gauche) correspond sa traduction française (à droite). Relie-les.

Gusto	○	○	Sentir une odeur
Tango	○	○	Voir
Video	○	○	Goûter
Audio	○	○	Écouter/entendre
Odoro	○	○	Toucher

Pour chacun des verbes de l'exercice ci-dessus, trouve un dérivé en français.

EX : « Vidéo » est un dérivé de *Video*

- Gusto :
- Audio :
- Odoro :



Les métiers en lien avec la cuisine

En te basant sur tes connaissances du français, essaie de retrouver la traduction des métiers suivants (aide-toi du tableau, tu peux barrer les mots au fur et à mesure).

- Agricola :
- Coquus :
- Mercator:
- Lanus :

Le cuisinier - Le boucher- Le paysan - Le marchand
--

À ton tour !

As-tu cuisiné pendant le confinement ou à un autre moment ? Seul ou avec de l'aide (parents ou amis) ?
Fais-moi une photo de ton plat (entrée/plat ou dessert) et joins-le à l'e-mail que tu m'enverras 😊😊

Bonus : tu peux m'y ajouter ta recette !

